

LA **FONDAMENTALE SCELTA** DEL LETTO

DIE GRUNDLEGENDE BEDEUTUNG DES BETTES

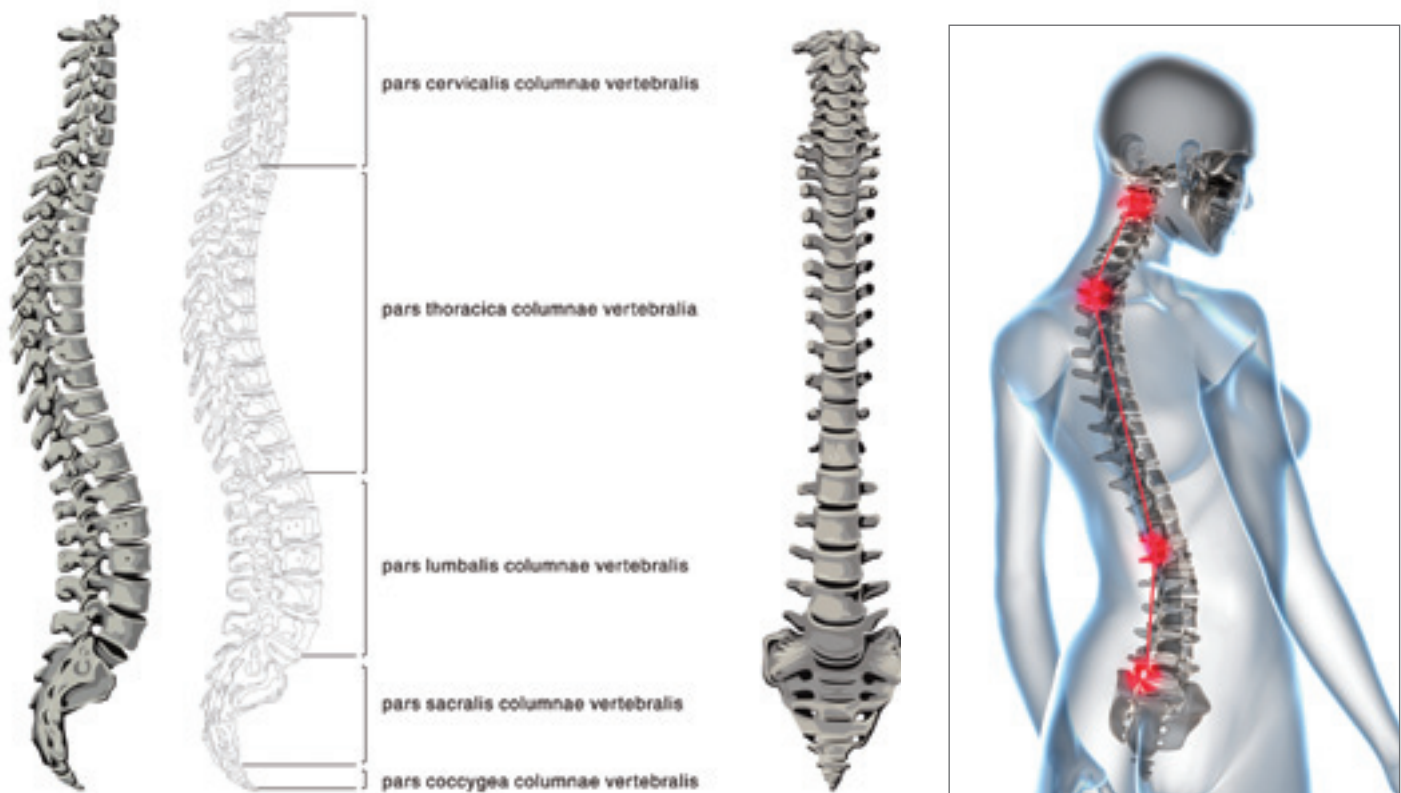
BENESSERE SEMPRE

Scegliere il materasso è come prendere un paio di scarpe: occorre tenere conto delle caratteristiche della persona che lo dovrà utilizzare, a cominciare da peso e statura. Di fondamentale importanza nella scelta del materasso sono le posizioni che si assumono durante il riposo notturno. I dischi intervertebrali che durante la giornata

vengono compressi dalla forza di gravità, durante la notte si idratano e riacquistano efficienza ed elasticità. Se le posture determinate dal letto alterano le curve fisiologiche della colonna vertebrale, il riposo sarà turbato ed il risveglio non risulterà ottimale: un problema che può essere causato sia da un materasso troppo rigido, sia da un

materasso troppo cedevole. SIRIOMED® offre una soluzione personalizzata in grado di conformarsi perfettamente alle vostre esigenze specifiche: verificatele con il rivenditore ufficiale di zona, e non dimenticate di scegliere anche il cuscino adatto.

LA COLONNA VERTEBRALE **DIE WIRBELSÄULE**



STETES WOHLBEFINDEN

Die Auswahl einer Matratze ist wie der Schuhkauf: Die Merkmale des Menschen, der sie benutzen wird, sind - angefangen mit dem Gewicht und der Statur - zu berücksichtigen.

Von grundlegender Bedeutung bei der Wahl der richtigen Matratze sind die Positionen, die während der Nachtruhe eingenommen werden. Die Bandscheiben, die tagsüber von der Schwerkraft

zusammengedrückt werden, nehmen während der Nacht Feuchtigkeit auf und gewinnen ihre Dehnbarkeit und Leistungsfähigkeit zurück. Wenn die vom Bett vorgegebenen Haltungen die physiologische Formgebung der Wirbelsäule verändern, ist die Ruhe gestört und man fühlt sich beim Erwachen nicht optimal: Dies Problem kann durch eine zu feste Matratze, aber auch durch eine zu weiche

Matratze verursacht sein. SIRIOMED® bietet eine individuelle Lösung an, die sich genau Ihren spezifischen Anforderungen anpasst: Sprechen Sie mit ihrem Vertragshändler vor Ort und vergessen Sie nicht, dass auch das passende Kissen dazugehört.